

# 6 Reglas para informar sobre VIH

## Guía rápida para periodistas



### 1 VIH NO ES SIDA

- No se puede igualar el VIH al SIDA ni utilizar la expresión VIH/SIDA porque no son lo mismo
- El VIH no es una enfermedad, es una infección.
- El SIDA es la enfermedad que podría padecer una persona que vive con VIH si no se tratase y su sistema inmunitario se viera gravemente afectado
- Por lo tanto, no se puede nombrar como enfermos a quienes tienen VIH, sí a quienes tienen SIDA.
- Nadie puede infectarse por el sida porque no es un agente infeccioso. El sida define un síndrome de infecciones y enfermedades oportunistas que pueden desarrollarse cuando se acentúa la inmunodepresión y se desencadena el proceso continuo de la infección por el VIH, desde la infección primaria hasta la muerte.
- El VIH puede ser considerado una ITS (no una ETS), pero hay que tener en cuenta que aunque la vía sexual es la principal vía de transmisión, no es la única (también se transmite por el uso de inyectables contaminados o la lactancia de una mujer infectada), por lo que hay que evitar esta terminología.

### 2 Indetectable=Intransmisible



- Una persona que sabe que tiene VIH en España y recibe medicación antirretroviral gratuita, y si durante 6 meses presenta carga viral indetectable para la máquina la persona se considerará indetectable.
- Una vez que la persona tiene la carga indetectable ya no puede transmitir el virus a nadie de ninguna de las maneras, ni a través de relaciones sexuales de riesgo.

### 3 No es contagio, sino transmisión

No es correcto decir que el VIH se contagia, sino que se transmite porque:

- Una enfermedad contagiosa es aquella cuyo agente infeccioso puede sobrevivir fuera del cuerpo humano, es decir, en el medio ambiente (agua, aire, alimentos, etc...) o dentro de un animal portador durante períodos de tiempo prolongados, y que otro individuo puede adquirir a través del contacto con cualquiera de estos medios. Este agente infeccioso contagioso cumple parte de su ciclo vital fuera del cuerpo humano.
- Sin embargo, una enfermedad transmisible está causada por un agente infeccioso que sobrevive fuera del cuerpo humano muy pocos minutos, lo que hace prácticamente imposible que infecte a otras personas a través del medio ambiente, agua, alimentos o animales portadores. Por otro lado, cumplen todo su ciclo vital (nacen, se reproducen y mueren) dentro del cuerpo humano.

Sólo puede transmitirse por contacto directo de una persona portadora y de otra no portadora a través de un intercambio de fluidos entre ellas. En el caso del VIH estos fluidos se reducen a sangre, semen, secreciones vaginales y leche materna. No se han descrito casos de transmisión ni por saliva, ni por lágrimas ni por sudor.

## ④ Esperanza y calidad de vida igual que el resto de la población

- Gracias a los avances médicos, el VIH ha dejado de ser una condición de salud mortal, y a día de hoy la población que vive con el VIH tiene una esperanza y calidad de vida similar a la del resto de la población.
- El principal problema del VIH es el estigma social fruto del desconocimiento, por una falta de información que a veces lleva a que se discrimine y se vulneren los derechos de las personas con VIH.

## ⑤ Personas que viven con VIH

- Es preferible usar términos como personas que viven con el VIH, puesto que a través de ellos se refleja que una persona que ha contraído la infección puede continuar viviendo bien y tener una vida productiva durante muchos años.

## ⑥ Respeto a la privacidad

- Las personas con VIH no tienen la obligación de informar de su estado serológico. Según regula la legislación vigente, el estado serológico de las personas que viven con VIH se incluye en la Ley de protección de datos (Ley orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de datos de carácter personal) como aquellos de especial protección.
- En este sentido, hay que tener en cuenta que el VIH no presenta sintomatología, por lo que no se ve a simple vista, pero tampoco distingue ni de nivel económico o cultural, religión, nacionalidad, raza, sexo, orientación sexual, ... ni del número de veces que te has expuesto a una situación de riesgo (con una puede ser suficiente para que te lo transmitan).

Para ampliar información o resolución de dudas:



@vihsibles\_RM



Asociación Vihsibles



vihsibles@gmail.com